



PROGRAMA DE CURSO

**INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
COM FOCO NO DESENVOLVIMENTO
DE GESTORES, LÍDERES E
PROFISSIONAIS DE ALTA
PERFORMANCE**

Inteligência Emocional com Foco no Desenvolvimento de Gestores, Líderes e Profissionais de Alta Performance

Habilidades Emocionais para Liderança Eficaz, Alta Performance e Culturas Organizacionais Saudáveis

Carga Horária: 24h

Apresentação

O curso oferece uma abordagem inovadora para desenvolver competências emocionais que potencializam o desempenho profissional, aprimoram a liderança e fortalecem as relações interpessoais no ambiente organizacional. Com base nos pilares da inteligência emocional, o programa capacita profissionais a identificar, gerenciar e influenciar emoções de forma estratégica, contribuindo para a formação de equipes produtivas, motivadas e resilientes.

Objetivos

- Capacitar gestores e líderes a desenvolver habilidades emocionais que promovam alto desempenho, liderança eficaz e construção de equipes produtivas em uma cultura organizacional saudável.
- Focar na gestão das emoções para melhorar decisões conscientes, fortalecer relações interpessoais e inspirar equipes em um ambiente equilibrado.
- Potencializar o bem-estar pessoal e profissional, promovendo foco, resiliência e superação de crenças limitantes.
- Preparar participantes para transformar desafios emocionais em oportunidades, elevando sua performance e impacto nas organizações.

Público-alvo

- Gestores e líderes que buscam fortalecer competências emocionais para aprimorar a liderança e a gestão de equipes.
- Profissionais interessados em melhorar sua comunicação interpessoal e desenvolver maior resiliência frente aos desafios organizacionais.
- Pessoas que desejam aumentar sua produtividade, adotar uma liderança inspiradora e trabalhar em equipes de forma mais harmônica.
- Qualquer indivíduo que queira desenvolver a gestão das emoções para alcançar um desempenho profissional mais equilibrado e satisfatório.

Metodologia

O curso adota uma abordagem prática e dinâmica, fundamentada em métodos científicos e técnicas modernas de ensino para maximizar a aprendizagem. A metodologia inclui:

- Diagnóstico Inicial e Final: Avaliação dos resultados pessoais e profissionais no início e no final do curso para medir a evolução e os impactos da capacitação.
- Exposição Teórica e Prática: Conceitos de inteligência emocional apresentados com exemplos práticos aplicáveis ao cotidiano organizacional.
- Atividades Interativas: Exercícios, estudos de caso, e role-playing para internalizar habilidades de liderança emocional e comunicação eficaz.
- Feedback Personalizado: Orientação individualizada para aplicação do aprendizado em desafios específicos dos participantes.
- Material Complementar: Apostilas, ferramentas práticas e exercícios pós-curso para suporte contínuo no desenvolvimento emocional.

Conteúdo Programático

1. Diagnóstico inicial
 - Como estão seus resultados profissionais?
 - De sua carreira e de sua vida?
 - Quais são os entraves e desafios emocionais que impedem de ser tudo aquilo que poderia ser na sua profissão, carreira e vida?
2. Fundamentos da Inteligência Emocional;
3. Compreendendo sua mente e suas emoções;
4. Visão integrada da inteligência emocional: mente, corpo, emoção.
5. Visão sistêmica da inteligência emocional: indivíduo, família, profissão, organização.
 - Alinhamento emocional organizacional, profissional e carreira.
6. As memórias emocionais do passado e seu impacto na gestão das emoções
 - As crenças que moldam a sua vida.
7. Desenvolvendo a autoestima, autoconfiança e o merecimento: Assuma o controle de suas emoções e de seus resultados.
8. Desenvolvendo a Gratidão e a Felicidade;

9. Enxergando oportunidades nos problemas e desafios profissionais e da organização;
10. Decisão e foco: que resultados você quer, e o que as pessoas e organização espera de você?
11. Poder do hábito e produtividade: transforme sacrifícios em rotinas de prazer;
12. Segredos da comunicação eficaz: clareza, empatia, influência, feedback e gestão de conflitos;
13. O poder da autenticidade para inspirar e liderar pessoas;
14. Conclusão: como toda a experiência e conhecimento obtido no curso potencializaram seus resultados profissionais, na organização que trabalha e na vida?
15. Diagnóstico final
 - Como serão seus resultados a partir de agora o que mudou?
 - Compreendendo como o desenvolvimento da inteligência emocional durante e após o curso irá potencializar seus resultados na vida pessoal, familiar, profissional e organização.

Dados da Consultre

***Estamos cadastrados no SICAFI.**

Certidões: <http://www.consultre.com.br/certidoes>

Razão Social: CONSULTRE – CONSULTORIA E TREINAMENTO LTDA.

CNPJ: 36.003.671/0001-53 - Insc. Estadual: Isento - Insc. Municipal: 24.687-0

Endereço: Av. Champagnat, 645, Ed. Palmares, Sl.301 - Centro - Vila Velha – ES –
Cep. 29.100-011

Telefone: (27) 3340-0122 - **WhatsApp:** (27) 9 8179-1115

E-mail: consultre@consultre.com.br - **Site:** www.consultre.com.br

Dados para Pagamento

O pagamento poderá ser efetuado por meio de depósito, DOC ou ordem bancária na seguinte conta:

Banco: Banco do Brasil - **Agência:** 1240-8 - **Conta Corrente:** 105.895-9

Favorecido: CONSULTRE – CONSULTORIA E TREINAMENTO LTDA

CNPJ: 36.003.671/0001-53),

Sobre a Consultre

Há mais de 30 anos no mercado, a Consultre é referência nacional em cursos para a Administração Pública. Saiba mais em <https://www.consultre.com.br/nossahistoria/>

A CONSULTRE EM NÚMEROS

33

Anos de credibilidade

+80mil

Pessoas Capacitadas

+5mil

Clientes Fidelizados

+5mil

Cursos e seminários realizados

Horários:

Cursos de 21h

1º e 2º Dias: 8h às 17h
3º Dia: 8h às 13h

Cursos de 24h

1º, 2º e 3º Dias:
8h às 17h

Cursos de 28h

1º, 2º, 3º Dias: 8h às 17h
4º Dia: 8h às 12h